

# Haz lo tuyo & Hazlo tuyo

¿Qué es lo que crees que  
te hará feliz hacer o a  
dedicarte el resto de tu  
vida?

Rodrigo Arana Ayalde



Inmensamente agradecido con Dios por permitirme compartir este e-book, con mis ángeles guías por iluminarme y a ustedes por sacar un poco de su tiempo y leerlo, a todos muchas gracias.

Este e-book es un pequeño aporte para ayudarte a visualizar tu futuro, es una pequeña guía con algunos conceptos para que realmente disfrutes tus sueños, tu meta planeada y el camino para llegar a ella. Es una guía para que no te pase lo que dice Peter Drucker: "No hay nada más inútil que hacer eficientemente algo que no debería haber hecho en absoluto".

## INDICE



|  |    |
|--|----|
| ○ Introducción .....                               | 01 |
| ○ 1. No renuncies a lo que realmente quieres ..... | 03 |
| ○ 2. Cree en ti .....                              | 05 |
| ○ 3. Una vida con propósito.....                   | 07 |
| ○ 4. La actitud si importa .....                   | 08 |
| ○ 5. Nos convertimos en lo que pensamos.....       | 10 |
| ○ 6. Atrévete a pensar en grande .....             | 13 |
| ○ 7. Vence tus miedos .....                        | 15 |
| ○ 8. Líderes del mañana .....                      | 18 |
| ○ 9. Prepárate para ser competitivo.....           | 20 |
| ○ 10. Haz que las cosas pasen .....                | 22 |
| ○ 11. Agradece.....                                | 25 |
| ○ 12. Método Kaizen .....                          | 26 |
| ○ Acerca del Autor.....                            | 27 |

## INTRODUCCIÓN

¿No sabes qué estudiar, ni a qué te quieres dedicar el resto de tu vida?

Sólo te digo, dedícate a ser feliz, a disfrutar lo que haces, la idea es que seas feliz y estar agradecido con lo que hagas, en tu trabajo, en tu vida personal y profesional, que se te note el amor y la pasión en lo que hagas y cómo lo hagas, es la mejor demostración que estás ahí, no porque te tocó hacerlo sino porque elegiste hacerlo.

No es una decisión fácil, pero será definitiva para el resto de tu vida, no solamente para ti, también lo será para las personas cercanas, las de tu entorno, tu familia, tus amigos, tus colegas, compañeros de trabajo, clientes, pacientes, en fin, todos aquellos que en algún momento de la vida compartan contigo, porque la felicidad, la pasión y el entusiasmo son contagiosos.

Porqué digo esto? La respuesta es sencilla, si ellos notan en ti la pasión y el amor por lo que haces y cómo lo haces, se contagiarán y lo recibirán con ese mismo entusiasmo con que lo brindas.

Pero para hacerlo, debes vencer barreras, sin importar cuales sean, de creencias, de prejuicios, mitos, sesgos, incluso como dijo Les Brown, motivador y político estadounidense, “Muchos de nosotros no vivimos nuestros sueños, porque vivimos nuestros miedos”, que no nos da miedo hacer lo que realmente queremos, el miedo puede ser el principal obstáculo para lograrlo.

Entonces, **¿Qué es lo que crees que te hará feliz hacer o a dedicarte el resto de tu vida?**





**Los tiempos y las condiciones cambian tan rápidamente, que debemos mantener nuestro objetivo constantemente enfocado en el futuro.**

**Walt Disney**

## 1. NO RENUNCIAS A LO QUE REALMENTE QUIERES

Una de las muchas causas o razones por las cuales no hacemos lo que realmente queremos es el tiempo que nos iremos a tomar para hacerlo realidad, traigo a colación uno de los pensamientos de Earl Nightingale (1921 – 1989), autor y locutor estadounidense, quien dijo “Nunca renuncies a un sueño simplemente por el tiempo que te tomará lograrlo. El tiempo pasará de todos modos”, nada más cercano a la realidad; es que lo que yo quiero estudiar dura muchos años, es que luego de terminar es necesario hacer una especialización y luego una maestría, es que, es que, siempre vas a encontrar estos paradigmas, pero solo lo superarás si realmente quieres lograrlo, las trabas o excusas están sólo en tu mente y en tu manera de pensar, quiebra ese pensamiento y hazlo, sin importar el tiempo que te pueda tomar el llegar a donde quieres llegar, lo importante es dar siempre el primer paso con seguridad, sin temores, con convencimiento de que es lo que quieres hacer, tal vez falles en el camino, te desanimas, te caigas, pero si estás convencido de hacerlo, lo lograrás, fallar está permitido, darte por vencido, **"NO"**.

Claro está que cambiar de opinión, también es válido, nunca será tarde para hacerlo, siempre y cuando lo hagas por convicción y no porque te rindas, más vale hacerlo a tiempo, ¿Cuántas personas han iniciado una carrera y al terminarla se han dado cuenta que realmente eso no era lo que querían?, no se ven felices ejerciéndola, y se dedican a ella, pero sin pasión y sin motivación, o también puede suceder que inicien otra carrera, por eso es importante que cuando escojas la que realmente deseas estudiar, lo hagas plenamente convencido de que vas a ser feliz ejerciéndola.

“En ocasiones, en la vida se tienen que dejar pasar algunas oportunidades y dar algunos pasos hacia atrás, antes de que se pueda empezar a avanzar hacia una nueva dirección”.  
Jeff Keller





Uno de los personajes a quien siempre he admirado ha sido Steve Jobs, (1955 – 2011), fundador de Apple, quien siempre en sus presentaciones y lanzamientos, no solo hablaba de sus productos nuevos, también compartía mensajes de motivación, y una de sus frases, la cual siempre recuerdo y expongo en mis conferencias es: “Ten el coraje de seguir tu corazón y tu intuición. De alguna manera ellos saben en qué te quieres convertir”, nada más diciendo que esto en lo referente al tema que nos trae hoy aquí, sigue esas señales, que sin ninguna duda te llevarán al éxito, pero al éxito que siempre has soñado, que amas, que te apasiona, sin importar si fallaste en el camino, pero lo lograste porque perseveraste y no te rendiste, aprendiste de tus fracasos, de tus tropiezos, de tus temores, lo intentaste una y otra vez.

Y mientras llegas a tu meta, disfruta el camino.

"No te avergüences de tus fracasos, aprende de ellos y empieza de nuevo".

Richard Branson

El tiempo y la vida no se  
detienen, ni se  
devuelven....



...pero te dan la  
oportunidad de cambiar el  
camino.

## 2. CREE EN TI

Cree en ti mismo, conoce muy bien tus fortalezas, así como tus debilidades, nada es imposible si te lo propones y si lo crees. El creer en ti es una ventaja inmensa sobre tus temores y más aún, es un filtro importante para los comentarios que otras personas puedan hacer sobre lo que te propones, ya que te encontrarás en el camino personas que no creen en ti o en lo que quieres llegar a ser, con burlas y/o comentarios negativos, más bien has que esto te sirva de gasolina y de impulso para seguir adelante. Como dice el adagio popular, “a palabras necias, oídos sordos”.

“Existen dos tipos de personas que te dirán que no puedes hacer una diferencia en este mundo: las que tienen miedo de intentarlo y las que tienen miedo de que tengas éxito”  
Ray Goforth

¿Cómo lo haces? Fácil, líderate tú mismo, sé tú líder interno, cree en ti, en tus capacidades, visualiza tu horizonte, aterriza tus sueños, así lo verás cada vez más claro, concreta tus metas y pasa de la intención a la acción, ya que toda acción genera una reacción, dile a tu yo, “si lo creo (de creer), lo creo (de crear)”, ya lo dijo Sócrates hace muchos años, “El secreto del cambio es enfocar toda tu energía, no en la lucha contra lo viejo, sino en la construcción de lo nuevo”, y eso es lo que te sugiero que hagas, ya que estás labrando tu futuro, construyendo tu tranquilidad, tu bienestar, estudiando, aprendiendo y conociendo nuevas maneras de transmitir y compartir conocimientos, vivencias y experiencias.

Todas las mañanas al despertar repite esta frase: “Hoy decido ser feliz, soy feliz haciendo lo que hago, yo me lidero, yo soy mi Líder”. Abraham Lincoln dijo alguna vez que "casi todas las personas son tan felices como se deciden a serlo".





Si tú te lideras y estás consciente de lo que eres capaz y de lo que puedes ser, si tus pensamientos están orientados a lograr tus metas, la posibilidad de éxito es muy alta, Blaise Pascal, (1623 – 1662), dijo lo siguiente: “Nuestros logros de hoy son apenas el total de nuestros pensamientos de ayer. Estamos hoy donde nuestros pensamientos de ayer nos trajeron y estaremos mañana donde los pensamientos de hoy nos lleven”.

En el camino al éxito, aprende a escuchar a los demás, sobre todo a los que ya han recorrido el camino que tú empiezas a recorrer y mientras lo recorres, disfrútalo, no esperes llegar al final para ser feliz, también debes aprender a escucharte a ti mismo, sé congruente con tus creencias, principios y pensamientos, estos deben ir todos alineados y sintonizados con lo que realmente quieres lograr y cómo hacerlo.

Lo dijo Henry Ford, (1863 – 1947): “Ya sea que creas que triunfarás o fracasarás, estás en lo cierto”.

Sueña sin despegar los pies de la tierra, se visionario, disfruta lo que sea que hagas, sé feliz, el éxito vendrá por añadidura.

Haz lo que sabes hacer +  
Hacerlo bien +  
Pasión +  
Capacitación =  
**ÉXITO**



### 3. UNA VIDA CON PROPÓSITO

Tomando prestado el nombre del libro “Una Vida con Propósito”, (2002), de Rick Warren, Pastor Bautista y escritor norteamericano, te pregunto, has pensado en ¿Cuál es tu propósito en esta vida?, no es solamente qué quieres para ti, también debes pensar que lo que vayas a estudiar o hacer, cómo va a ayudar a los demás, qué beneficios puedes aportar, como médico, ingeniero, arquitecto, piloto, músico, en fin, haz algo que ayude a otros, hay mucha gente que tiene necesidades, tal vez tú puedas ser parte de su vida ayudándoles, en cualquier carrera que escojas puedes aportar, no estoy hablando de la parte económica, hablo de servicio, conocimiento, amor, solidaridad, entre otros.

Muchas personas pasan su vida, ejerciendo con mucho éxito, pero sucede que no han encontrado su propósito de vida, éste va más allá que el dinero, la felicidad, la familia, incluso las metas alcanzadas y hasta la tranquilidad, va más allá de las creencias religiosas, un propósito puede ser ayudar al prójimo, por ejemplo. Puedes ayudarlo, claro está, pero que esa ayuda te nazca desde el corazón, sin esperar retribución alguna.

Hagas lo que hagas, hazlo con pasión y dedicación, con compromiso, se coherente con lo que realmente quieres, hazle caso a tu mente y a tus instintos, sin importar lo que digan las otras personas, tienes el poder de transformar vidas, si te lo propones, pero primero transforma la tuya, persigue y alcanza tus sueños, los cuales se convertirán en metas, no desfallezcas.

Enfócate en lo que realmente quieres, no es lo mismo actividad que productividad, ya que puedes pasar toda tu vida ocupado, pero sin propósito, haz algo que te entusiasme y motive, que sea estimulante, no solamente para ti, que lo sea también para los demás.

Parte del propósito de vida, es amar lo que haces, disfrutarlo, contagiar ese disfrute a los demás, no solamente a tu círculo cercano, a tu entorno, hazlo con todo aquel que tenga que ver contigo, sin ínfulas, sin mentiras, sin falsedades, con humildad, no vayas a ser engreído, ni creerte más que los demás.



## 4. LA ACTITUD SI IMPORTA

En el capítulo anterior hablamos del propósito de vida, pero para que este propósito sea realizable, es indispensable tener la actitud correcta, la cual es muy importante para cada paso que des en la vida, puesto que la actitud tiene que ver mucho con tus pensamientos, y estos pueden determinar tu calidad de vida y la de los demás.

La actitud es un estado, es una forma de ver la vida, de sacar provecho a cada momento o circunstancia, por supuesto, estamos hablando de la actitud positiva, la que siempre ve soluciones y no problemas, la que se fija en lo bueno y en lo que se puede mejorar, la que ve lo bueno en los otros.

Todo esto no significa que a pesar que mantengas una actitud positiva, no te va a ocurrir algo malo, o evitar que las personas en algún momento hablen mal de ti, desde familia, amigos, compañeros y hasta profesores, también tendrás decepciones y rechazos, el asunto es saberlo afrontar y salir de eso cuanto antes, no puedes dejarte vencer por estos molestos “inconvenientes”, debes seguir buscando tu bienestar, tus sueños, tu felicidad, tu propósito de vida.

Podrás atravesar tiempos difíciles, así y todo, es necesario que tu escojas la actitud con la cual asumirás esos momentos, tal vez no sea fácil, pero la decisión es tuya, nadie más podrá hacerlo por ti.

Si tienes actitud de ganador, serás un ganador, así como la actitud es un estado mental, el éxito también lo es, si crees que lo puedes lograr, lo harás, pero debes ponerte en acción, con solo desearlo no es suficiente, con humildad, sin egos, debes convencerte tú mismo que eres un ganador, que eres una persona exitosa, solo visualízate, ponte metas a corto, mediano y largo plazo, cúmplelas.





La actitud es una elección, tú eliges tenerla positiva o negativa, pero ¿cuál de las dos te llevará a lograr lo que realmente deseas?

La suma de tu talento, tu actitud, tu pasión, tu amor por lo que haces y el hacerlo bien, da como resultado ser y estar feliz. Ser feliz, es una actitud, es una decisión muy personal, pero con grandes retribuciones.

Manifestar y transmitir una buena actitud, mostrar interés sincero y genuino, hacia las otras personas, trae buenos resultados, no solamente para ti, también lo hará para las personas de tu entorno, lo mismo que una sonrisa sincera, ésta transmite mucho.

“Nada puede impedir al hombre que tiene la actitud mental correcta, alcanzar sus metas. Nada puede ayudar a un hombre que posee la actitud incorrecta”

Thomas Jefferson (1743 – 1826)



## 5. NOS CONVERTIMOS EN LO QUE PENSAMOS

La frase del título de este capítulo la dice Earl Nightingale, basado en que nuestros pensamientos determinan nuestras acciones, y es una verdad a ojo cerrado, la ley de la atracción es algo que no podemos negar, al respecto hay muchas frases, pensamientos, libros y películas que hablan de esto, como ejemplo menciono algunas frases:

“Lo que la mente pueda concebir y creer, es lo que la mente puede alcanzar”. Napoleón Hill

“A menudo nos convertimos en lo que creemos ser. Si creo que no puedo hacer algo, me hace incapaz de hacerlo. Cuando creo que puedo, adquiero la capacidad de hacerlo, aunque no lo tuviera al principio”. Gandhi

“Lo que somos hoy proviene de nuestros pensamientos de ayer, y nuestros pensamientos actuales construyen nuestra vida de mañana: Nuestra vida es la creación de nuestra mente”. Buda

“La Ley de la Atracción afirma que todo aquello en lo que centras tu pensamiento, tu diálogo y tu lectura de forma intensa, es lo que más vas a atraer a tu vida”. Jack Canfield

Puedo seguir incluyendo muchas más frases, pero se haría interminable este capítulo, y este no es el fin, el mensaje es muy sencillo, con solo creerlo, lo atraes, si tú crees que vas a ser un excelente profesional, en la carrera que hayas escogido a conciencia, y crees que ejerciéndola vas a ser feliz y exitoso, ten la seguridad que lo vas a ser, todo esto puede suceder, y si es así, entonces disfruta el camino que te lleva a ese fin, no solamente debes ser feliz ejerciéndola, se feliz, gózate y disfruta el camino que debes recorrer para lograr tu objetivo.





Si la meta a la cual deseas llegar, la ves posible, la crees, piensas constantemente en ella, luchas por ella, la visualizas, te ves feliz y apasionado por ella, entonces los pasos que estás dando para lograrlo son los correctos. Entonces que falta? Sencillo, ponte en acción, qué esperas? Desearlo es una cosa, ponerte en acción para lograrlo es otra, y este, es el paso más importante, ya que puedes hacer todo lo que mencioné anteriormente, pero si no das el primer paso, no lo lograrás, como dijo Lao Tzé, filósofo chino, “Una aventura de un millón de millas, debe empezar con un simple paso”.

Hay un método muy utilizado que te puede ayudar para lograr tus metas, este se llama Método SMART, el cual te da pautas para alcanzar esas metas planteadas, es sencillo:

**Específicos:** Sé concreto y claro en tus objetivos.

**Medible:** Debes medir el progreso, hazle seguimiento constante.

**Alcanzable:** Ya lo hemos hablado anteriormente, la meta debe ser realizable, no imposible, realista y que tú tengas la posibilidad de alcanzarla.

**Relevante:** ¿Qué importancia tiene para ti y para los demás? ¿Cuál es la relevancia de este objetivo o meta en tu vida?

**Temporal:** Debes ponerte tiempos, plantearte un cronograma de acciones y cumplirlo, estos tiempos deben ser lógicos y cumplibles, acuérdate de aquello que dice “No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy”.





La vida es un viaje, disfruta el paisaje, la felicidad y el éxito no solamente están en la meta, también están en el camino que recorras, gózatelo.

## 6. ATRÉVETE A PENSAR EN GRANDE

Siguiendo con la línea del capítulo anterior, nos convertimos en lo que pensamos, el cual decidí dividirlo en dos capítulos para no hacerlo muy extenso, ya que es un tema muy propicio para lo que estamos hablando en este e-book, es indispensable que para lograr lo que deseamos ser, debemos visualizarlo, pensar y soñar con eso que realmente queremos llegar a ser, atrevámonos a soñar y pensar en grande, imagínate tu vida como si ya lo hubieras logrado, como sería, cómo y en dónde vivirías, que automóvil tendrías, casado? Hijos? En fin, soñar también vale, pero cuando lo hagas, sueña en grande.

David Joseph Schwartz (1927-1987), escritor y coach motivacional nacido en Estados Unidos en su libro “La magia de pensar en grande” (1959), el cual recomiendo leerlo, nos ilustra en cada una de sus páginas ese concepto mágico, como por ejemplo: “Absolutamente nada en esta vida te da más satisfacción que saber que estás en el camino hacia el éxito y el logro. Y nada representa un desafío mayor que sacar el máximo provecho de ti mismo”, entonces si estás en el camino al éxito, esto puede indicar dos cosas, que tú escogiste el camino y que realmente quieres llegar a donde conduzca ese camino o lo tomaste por casualidad, de todas maneras, cualquiera de las dos te llevará, la pregunta que te puedo hacer es la siguiente, ¿Cuál de las dos razones disfrutarás más? La respuesta te la dejo a ti.

Si tu deseo es tener un futuro cómodo, sin riesgos, sin esfuerzo, pero llevando una vida monótona, te equivocaste de camino, si piensas en metas pequeñas, obtendrás eso, cuántas personas conoces que se conforman con lo poco que tienen pero son felices con eso? Son felices porque lo disfrutaron, desearon ser eso, pero cuántas personas conoces que se conforman con lo poco o mucho que tienen y no son felices? ¿Será porque realmente no lo desearon? Piensa en grande y obtendrás resultados grandes.





Debes ser autocrítico, reconoce tus fallas y debilidades como también tus fortalezas, las fallas son para corregirlas, las fortalezas te generarán oportunidades. Ten confianza en lo que haces, en lo que sabes, en lo que aprendes y en lo que puedes enseñar, ten confianza en ti mismo, no creas que el camino va ser fácil, pero no lo sabrás si no lo intentas. Es decir, ponte en acción, ve superando obstáculos, derrumba paradigmas, pon en práctica tus ideas, tus conocimientos, aprovecha tu experiencia y la de los demás, vence tus miedos. Es más importante lo que tú puedas ofrecer al mundo que lo que este te pueda ofrecer.

Para cerrar este capítulo, traigo a colación otra frase de David J. Schwartz, de su libro La Magia de Pensar en Grande, el cual lo resume todo: “El tamaño de nuestros logros lo determina la magnitud de nuestro pensamiento”.

No te conformes con lo que eres, piensa en lo que puedes llegar a ser, atrévete a pensar en grande.



## 7. VENCE TUS MIEDOS

Que no te de miedo dar el primer paso, que no te de miedo fracasar, que no te de miedo empezar de nuevo, vence tus miedos.

Para hacerlo debes salirte de tu zona de confort, en muchas ocasiones pasa que estás cómodo con lo que haces o en el lugar en que te encuentras, más no es lo que te gusta hacer, pero así y todo te sientes cómodo, es como la ley del menor esfuerzo, ¿esto es lo que quieres?, no lo creo, pellízcate, no una vez, hazlo las veces que sea necesario, despierta y ve por lo tuyo, tal como he llamado a este e-book, "Haz lo tuyo y Hazlo tuyo", pero para hacerlo debes salirte de la caja, salirte de la zona de confort, debes vencer tus miedos, ponte en acción, acuérdate que toda acción genera una reacción, y exactamente eso es lo que va a pasar en tu vida, tus decisiones de hoy serán tus acciones de mañana, y tus acciones de mañana serán tus éxitos, y lo mejor, tus éxitos serán tu legado.

Sentir miedo es natural, es normal, no es cobardía, lo importante es superarlos, pero para vencerlos debes conocerlos y así sí podrás seguir adelante.

Uno de los miedos o temores más comunes, es el temor al fracaso, cuántas personas que tú conoces o que hayas oído hablar de ellos, ¿han fracasado?, imagino que muchas, y qué ha pasado con ellas, ¿se han quedado en el fondo del abismo o han salido?, ejemplos puede haber muchos, pero en este momento estamos hablando de ti, de tus sueños, de tu futuro, de tus motivaciones, ¿vas a sacrificar tu felicidad por no vencer tus miedos? NO y NO, si ellos están ahí, son para vencerlos, es como una carrera de vallas, debes saltarlas, algunas las tumarás, pero la idea es llegar a la meta.

Si es necesario volver a empezar, pues hazlo, estoy seguro que lo harás mejor, en la próxima carrera de vallas es muy probable que tumarás menos, o a lo mejor ya no tumarás ninguna, no te des por vencido.



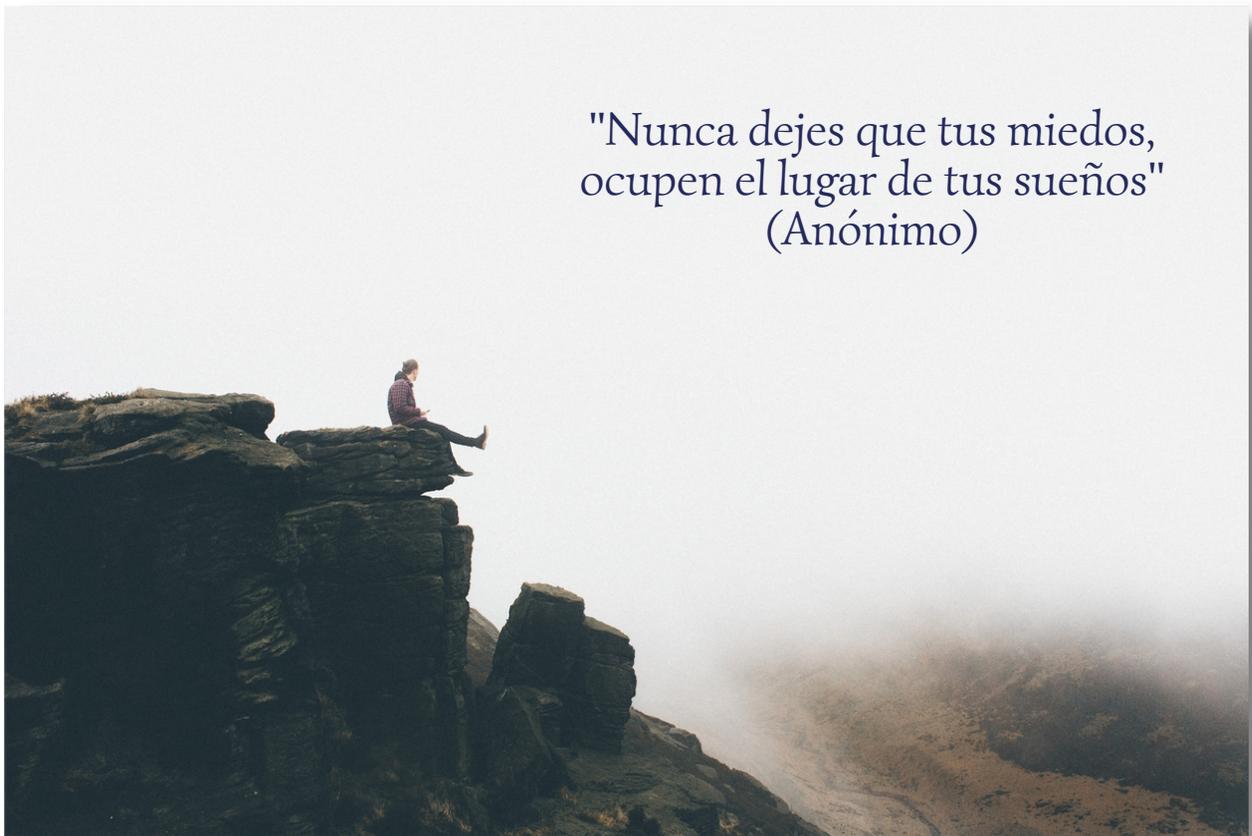


El precio que puedes pagar por no vencer tus miedos tiende a ser alto, afecta tu autoestima, puede afectar la relación con tus seres queridos, te sentirías frustrado, desorientado, es probable que comiences a echarle la culpa a los demás y comuniques el mensaje de que eres incomprendido, ojo, este no es el camino. Para ser exitoso y feliz en lo que hagas, para poder desarrollar todo tu potencial y talento, debes estar dispuesto a enfrentar tus miedos, siempre que estos salgan a flote. No le tengas miedo al fracaso, no le tengas miedo a empezar de nuevo, no tengas miedo a tener miedo

"Conoce tus límites, no para que los conozcas, sino para que los superes". John Maxwell

---

"Nunca dejes que tus miedos,  
ocupen el lugar de tus sueños"  
(Anónimo)





“Uno de los mayores descubrimientos que hace un hombre, una de sus grandes sorpresas, es descubrir que puede hacer lo que temía que no pudiera hacer.”

Henry Ford

## 8. LÍDERES DEL MAÑANA

¿Sabías que tienes una responsabilidad muy grande? Todo lo que hemos hablado anteriormente, sin importar la profesión que escojas, te llevará a ser un líder del mañana, a ser útil, a influenciar en las vidas de otras personas, personas de tu entorno, familia, compañeros, colegas, subordinados, incluso de la sociedad, de tu ciudad, de tu país, debes dar ejemplo con tu entrega, actitud, comportamiento, pasión, alegría, amor, en fin, tantas cosas importantes para mostrar y contagiar a los demás.

Es cierto que hay personas que nacen para ser líderes, son líderes innatos, pero también el liderazgo puede y debe aprenderse, hay muchos estilos de liderazgo y ese punto no lo vamos a tratar en este e-book, te recomiendo leer mi e-book, "Hablemos de Liderazgo Hoy", el cual lo puedes descargar de mi página web, en el encontrarás muchos tips para ser un buen líder, ser líder no es un cargo, ser líder es una elección, es una responsabilidad.

Ser popular entre los amigos, compañeros o dentro de una sociedad, no significa que se es líder, ya que la popularidad no es liderazgo, los líderes pueden llegar a ser espejos y ejemplos para otras personas, ahí está esa parte de la responsabilidad que hemos mencionado anteriormente.

Un buen líder influye positivamente, es sagaz, es eficiente, es responsable de sus actos y resultados, genera empatía, convence, por lo tanto, debes tener mucho cuidado con el mensaje que transmites, la actitud que muestres, la imagen que ofreces, el ejemplo que das, un buen líder se sabe relacionar.

Los líderes del mañana deben tener la habilidad de adaptarse a los cambios que se puedan generar en el transcurrir de los tiempos y tendencias, circunstancias y momentos difíciles, pero siempre deben ser coherentes con sus principios y su propósito de vida.



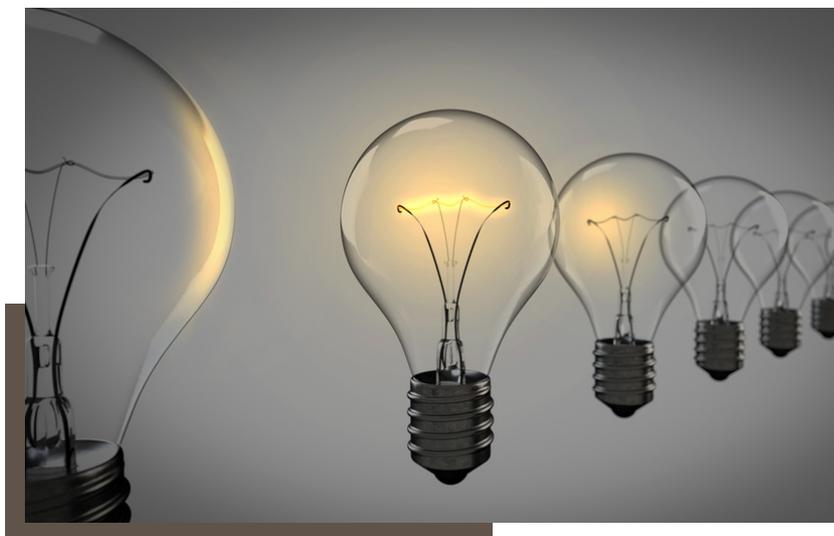


Los líderes del mañana deben procurar en dejar un legado, transmitir conocimiento, capacitando y motivando a otras personas, las cuales se podrán convertir en futuros líderes, Sun Tzu, en su libro, “El Arte de la Guerra”, menciona lo siguiente: “Así cuando se emplean tropas, instruir las y prevenirlas es de la mayor importancia. Si un hombre estudia la guerra podrá instruir con éxito a diez; si diez estudian podrán instruir con éxito a cien; si cien estudian, podrán instruir con éxito a mil; si mil estudian podrán instruir con éxito a diez mil. Diez mil pueden instruir a todo un ejército”.

Es normal que todo esto no lo puedas hacer solo, debes rodearte de personas que tengan tú misma visión, que empujen para el mismo lado, que conformen un equipo con metas iguales o parecidas, que los deseos personales se vuelvan deseos grupales y afines, sin competencias, la competencia convertirla en colaboración, la filosofía del grupo debe ser la de “nosotros” y no la del “yo”.

¿Estás preparado para ser un excelente líder del mañana?

Todos no podemos jugar a lo mismo, un LÍDER debe inspirar, debe iluminar a su entorno, su rol debe sumar al equipo



## 9. PREPÁRATE PARA SER COMPETITIVO

Si no sabes a dónde ir o adonde quieres llegar, cualquier bus te sirve, pero si tienes fija la mirada y toda tu atención en tu meta, en tu propósito de vida, en lo que realmente quieres ser, si quieres ser feliz y valorado por lo que haces, debes procurar siempre ser competitivo y dar lo mejor de ti, tu mejor versión, proponte nuevas metas una vez hayas cumplido las anteriores, comprométete contigo mismo y con tus planes, con tus sueños, pero siempre con sinceridad y honestidad, el fin no justifica los medios.

No siempre lo que pienses o hagas, va a ser lo mejor o lo correcto, acuérdate que también tienes derecho a equivocarte, lo importante es reconocerlo, escucha también a otras personas, con mente abierta, sin prejuizar, ellos pueden tener otros puntos de vista que también son valederos, exígete lo más que puedas, pero sin imponerte imposibles, no te rindas nunca de perseguir y lograr tus sueños, cansarse se vale, descansa, sigue, no se vale rendirse.

Ser competitivo no es ganar siempre, se puede perder siendo competitivo, lo importante es dejarlo todo en la cancha, en el estudio, en la profesión, en la batalla de la vida, si es que podemos llamarlo de esta manera, ser mejor es una cosa y ser el mejor otra, claro que hay que tratar de ser siempre el mejor en lo que hagas, ya que en la mediocridad hay demasiada competencia, pero cuando se quiere ser el mejor esto implica compararse con otros, con los demás, y al hacerlo puedes perder el foco de lo que realmente quieres llegar a ser, no te compares con nadie, mídete contigo mismo, es la única manera de avanzar. Concéntrate en mejorar cada día, supérate, esfuérzate, diviértete, motívate tú mismo, ya sea practicando, estudiando, ejerciendo, en fin, lo que estés haciendo día a día.

Acepta tus errores, se responsable de estos y de sus consecuencias, la madurez y la capacidad de autocrítica son muy necesarios, importantes e indispensables para lograr lo que realmente quieres y llegar a lograrlo con éxito.





Para ser competitivo, también debes tener una autoestima muy bien estructurada, aceptar las derrotas y los "no" que te vas a encontrar en el camino, no te des la oportunidad de sentirte menos que los demás, ni creer todo lo negativo que digan de ti, como tampoco muchas cosas positivas que puedan decir, ya que hay personas que sólo lo hacen por interés o por adulación falsa, por eso es importante saber de qué tipo de personas vienen las críticas o los elogios, como tampoco debes encerrarte en una burbuja o en una jaula de oro y creerte la última gaseosa del desierto.

Cuando logres llegar a alguna de tus metas, cuando cumplas algunos de tus sueños, que seas tú el primero en felicitarte, sólo tú conoces el esfuerzo que te costó llegar, solo tú conoces las gotas de sudor o de lágrimas que corrieron por tu piel para llegar ahí.



Cuando llegues a la cima,  
respira profundo, disfruta la  
vista, luego mira hacia abajo,  
ayuda a los que te siguen, no  
olvides que tú también vienes  
de allá.

Nos podemos equivocar por  
hacer,  
pero no, por no hacer  
**¡ATRÉVETE!**

## 10. HAZ QUE LAS COSAS PASEN

En el camino a ser lo que realmente quieres ser, se te van a presentar oportunidades, conflictos, dificultades, alternativas, en fin, diferentes situaciones, en vez de contrariarte, pregúntate, ¿Cómo puedo utilizar esto para lograr mis objetivos? ¿Qué puedo sacar positivo de esta situación? Pase lo que pase debes hacer que las cosas pasen, no pierdas el foco, no desvíes el camino, ten presente a dónde quieres llegar, qué y quién quieres llegar a ser.

Es muy probable que encuentres oportunidades donde veas problemas, sácale el mayor provecho a cada situación, por más grande que sea el problema, es muy posible que en un futuro cercano te rías de él, y sólo lo recordarás como una anécdota la cual te pudo haber llevado a ser el profesional exitoso de hoy, cuantas historias hay de este tipo, de personalidades rechazadas en universidades o en empresas y hoy en día son exitosos, lo cual no hubieran podido serlo si los hubiesen aceptado en esa universidad o en esa empresa. En donde tú ves un problema, puede haber una oportunidad para otros, por ejemplo, está lloviendo, no tienes paraguas, ese es tu problema, pero para el vendedor de paraguas es una oportunidad.

No te quedes dando vueltas en el problema, dedícate a encontrar la solución, en mi escritorio solía tener un pequeño aviso en madera con el siguiente mensaje: “No me traigas el problema, tráeme la solución”, ¿Cuál era el efecto de esto?, la persona que se acercaba a mí con un problema, sabía que era necesario traerme la solución, es decir, con un pequeño aviso hacía que las cosas pasaran y para hacer que las cosas pasen, debes tener presente los resultados y las consecuencias de lo que realmente quieres que pase, debes ser consciente de eso, ojo, el fin no justifica los medios, debes ser honesto contigo mismo y con los demás, debes ser íntegro, respeta los puntos de vista de las otras personas aun cuando no estés de acuerdo con ellas.



No pierdas de vista tu objetivo, identifica tus prioridades y tus propósitos, y si, es probable que te equivoques en alguna decisión, no siempre vas a tener la razón, pero que esto no te lleve a cambiar tus metas, hay una frase que me gusta mucho que dice, “si el plan no funciona, cambia el plan, pero no cambies la meta”, y que tampoco te lleve a discutir y/o pelear con las personas que piensen diferente a ti, de vez en cuando es bueno dar el brazo a torcer, la humildad y la sencillez no se pueden dejar a un lado.

Ojo, se puede dar el caso que tengas razón en lo que digas o hagas, pero es probable que no obtengas los resultados que desees, o viceversa, los planes se pueden cambiar, los planes se hacen para llegar a una meta o conseguir un objetivo, no necesariamente tienes que seguirlos al pie de la letra.

En muchas ocasiones los imprevistos que se aparecen en el camino, te pueden generar oportunidades y/o resultados positivos que no tenías en el radar. Cuando esto ocurre, puedes tener la opción de cambiar y mejorar, acuérdate que esto no significa que estás haciendo mal las cosas, significa que se pueden mejorar y así obtener mejores resultados, corregir en el camino nos aporta enseñanzas, sabiduría, humildad, como también una mejor visión y una excelente oportunidad de hacer realidad nuestros sueños.

Todas nuestras metas y sueños nos deben aportar crecimiento y desarrollo personal, pero debemos estar conscientes de que eso es realmente lo que queremos y podemos, no nos imponemos metas imposibles de cumplir cuando sabemos que los tiempos no nos dan.

En alguna ocasión, escuché lo siguiente, creo que lo dijo Guillermo Echevarría, nadador mexicano, récord mundial y medallista olímpico: “Lo que sembramos puede tomarse un buen tiempo para brotar. Mientras tanto, ¿te vas a quedar esperando o vas a aprovechar ese tiempo para aprender a cosechar?”.





Debes estar consciente de que puedes fracasar en tu camino al éxito, no una, ni dos, pueden ser varias veces, pero lo importante es no desistir, seguir adelante, la gran mayoría de las personas exitosas han pasado por eso, el éxito no llega de la noche a la mañana, cuesta sudor y lágrimas, es importante saber reaccionar cuando esto acontece y tampoco te compares con nadie cuando esto sucede, ya que el sentido de los fracasos y los éxitos pueden ser diferentes entre unos y otros.

Ten en cuenta que el plan de acción puede ser más importante que la misma meta, disfruta ese camino, hazlo con amor, con placer, para que cuando llegues a la meta, estés pleno y así podrás gozártelo al máximo, si tú crees que la meta es el éxito, estás equivocado, el éxito es el camino, es el esfuerzo que haces, las dificultades que se te atraviesan, es el camino mismo.

Sé proactivo y no reactivo, anticipáte a los acontecimientos, hazle caso a tu intuición, no esperes a que suceda algo, ni a que alguna otra persona se haga cargo de lo que tú debes hacer, sé de aquellas personas que hacen que las cosas sucedan y no de aquellas que esperan simplemente a que sucedan, toma tus propias decisiones, pero eso sí, debes hacerte responsable de las consecuencias, positivas o negativas, eso es también ser proactivo.



Cada puerta, cada camino, te puede llevar a diferentes destinos, está en ti saber cuál puerta abrir y cuál camino seguir, está en ti y solo en ti hacer que las cosas pasen

## 11. AGRADECE

Por último, debes ser agradecido, por lo que tienes, por lo que aún no tienes, por tu familia, por lo material como lo no material, agradece a Dios, si crees en Él, agradece al universo o a ese ser superior en el que crees, sin importar religión, raza o creencias, pero siempre agradece.

Agradecer es humildad, es amor, es reconocimiento, es cortesía, es valorar lo que recibes, es abrir puertas, es aprecio, es armonía con uno mismo y con el entorno, es paz, es amabilidad, es tomar conciencia de lo que brindas y de lo que recibes, no exijas o esperes el agradecimiento de otras personas hacia ti, ofrece y da sin interés alguno, pero cuando recibes ese agradecimiento, valóralo y recíbelo con el mismo amor con que te lo ofrecen.

No te imaginas el significado que puede ser para algunas personas escuchar ¡¡GRACIAS, MUCHAS GRACIAS!!.

Aprovecho para decirte, gracias por haber leído este e-book, gracias por haber llegado hasta aquí, gracias por compartirlo, gracias por comentarlo, yo también recibo tu agradecimiento con el mismo sentimiento con que me lo transmites, la mejor manera de agradecerme es saber que te ayudará en orientarte en lo que realmente quieres ser, en tomar el camino de la felicidad, el cual te llevará directo al éxito, por lo tanto disfruta ese camino, la felicidad y el éxito no está al final, está en el camino.

Y no olvides, haz lo tuyo y hazlo tuyo, éxitos.



## 12. MÉTODO KAIZEN

Cambiando un poco de tema, pero relacionado con todo lo que hemos visto en este e-book, vamos a hablar del método Kaizen, el cual es un método japonés de gestión de calidad utilizado en las empresas, pero lo podemos adaptar a nuestras vidas, la palabra Kaizen se deriva de la combinación de las palabras japonesas kai, que significa «cambio», y zen, «bueno». Esto traduce en que, si haces algo bien, puedes hacerlo mejor y tener resultados cada vez más óptimos, por lo tanto, puedes ir mejorando constantemente, todo esto se resume en un continuo mejoramiento.

Si el repetir los mismos pasos, los mismos comportamientos, los mismos procesos te lleva a los mismos resultados, y éstos no son los esperados, ¿por qué sigues haciendo lo mismo una y otra vez? ¿No crees que es hora de replantear la estrategia y cambiar? Acuérdate que cuando cambia el escenario normalmente cambian las oportunidades y los resultados, es mejor pensar y creer en que los resultados serán positivos a que vas a fracasar, esto te lleva más fácil al éxito, acuérdate de algo que hablamos en un capítulo anterior, lo que crees lo creas, lo atraes, es más viable y sano pensar en que vas a triunfar, esto no significa que lo vas a lograr fácilmente, pero te va a hacer el camino más cómodo.

Tener temor a recorrer el camino es normal, muchas cosas en la vida traen riesgos, temer es innato en el ser humano, esto te ayuda a ser precavido y te resguarda de algunos peligros que se te pueden presentar, lo que debes hacer es estar preparado, debes estar atento a las señales que surgen en el camino y cuando aparecen, analizarlas, no te congeles, reacciona y entra en acción. Cuando sucede esto, tienes 3 caminos, 1. Cambiar, 2. Adaptarse o conformarse y 3. No hacer nada, congelarse. Siempre tendrás la libertad de elegir la actitud a tomar ante los acontecimientos de la vida.

Haz las cosas ordinarias de manera extraordinaria y haz que las cosas pasen.

“Ten en mente que tu propósito y tu plan para lograrlo puede ser modificado de vez en cuando... lo importante es que comprende el significado de trabajar siempre con un objetivo en mente y con un plan bien estructurado”- Napoleón Hill (1883 – 1970)

## Acerca del autor

Rodrigo Arana Ayalde, felizmente casado con Nancy, orgulloso padre de Juan Pablo y Juan Camilo, hijo de Rodrigo y Beatriz, hermano de Beatriz Eugenia, Luis Fernando, Olga Lucía y María Isabel, Caleño 100%, amigo de mis amigos, creyente, Jesuita y Mariano, fiel escucha de mis ángeles, quienes me guían siempre, soy un hombre afortunado y feliz.



Administrador de Empresas, MBA, Máster en Dirección Comercial y Marketing, Interim Manager, Gestor de Felicidad, promuevo lo que es la felicidad en el trabajo, Motivador, Formador de Personas, apasionado por compartir con las personas vivencias, enseñanzas, conocimientos, experiencias laborales y personales.

Autor del e-book: "Hablemos de Liderazgo Hoy", el cual lo puedes descargar completamente gratis de mi página web en la sección PUBLICACIONES.

Fundador y Gerente de **MAGIS COGNITA SAS**, empresa dedicada a la consultoría en Gestión Comercial, capacitaciones, talleres y cursos online, [www.magiscognita.com](http://www.magiscognita.com).

Sígueme en redes sociales como: @rodrigoaranaconsultor o @magiscognita y en mi página web: [www.rodrigoarana.wixsite.com/consultor](http://www.rodrigoarana.wixsite.com/consultor)

**Recárgate de pasión y  
compromiso, verás  
como la vida te sonrío**





Ten el coraje de seguir tu corazón y tu intuición. De alguna manera ellos saben en qué te quieres convertir.  
" Steve Jobs "

## Rodrigo Arana Ayalde

Consultor en Gestión Comercial - PYMES  
Interim Manager  
Capacitaciones, Talleres, Conferencias

[www.rodrigoarana.wixsite.com/consultor](http://www.rodrigoarana.wixsite.com/consultor)

[rodrigoarana@outlook.com](mailto:rodrigoarana@outlook.com)

 317 4409218

 [rodrigoaranaconsultor](https://www.instagram.com/rodrigoaranaconsultor)

"Lo que pienses, lo serás.  
Lo que sientas lo atraerás.  
Lo que imagines, lo crearás".

BUDA

Haz lo tuyo & Hazlo tuyo

Rodrigo Arana Ayalde